

112年開放水域運動教育中心計畫

南區區域中心計畫書

區域單位：南區開放水域運動教育中心

執行學校：國立高雄科技大學

中華民國 112年03月02日

目次

壹、	區域中心簡介.....	1
一、	區域中心介紹.....	1
二、	區域中心特色與定位.....	3
貳、	112年度執行項目.....	5
一、	計畫執行項目.....	5
二、	112年區域中心執行項目.....	7
三、	計畫執行甘特圖.....	10

壹、 區域中心簡介

一、 區域中心介紹

區域中心	南區開放水域運動教育中心	學校名稱	國立高雄科技大學
主責單位聯絡人 (1位以上聯絡人， 請自行增列，至多2 人)	姓名：高興一	職稱：教授	
	聯絡電話：0918524188	電子信箱：happy001@nkust.edu.tw	
計畫申請補助總額 (系統自動帶出)	申請補助合計(新台幣)：1,730,000 _____元		

(一) 區域中心人員組織與設備

職稱	姓名	職級	計畫分工	工作內容
中心負責人	高興一	教授	計畫負責、 執行人	計畫規劃、執行與督導
行政組	蔡慧琳	行政助理	計畫助理	協助計畫執行、公文處理、 經費核銷、公關文宣
	林羿帆			
	游雅筑			
	林芸鑠			
教練	吳汶蕙	學生	計畫助理	協助計畫執行、場地佈置、 拍照攝影、蔗務管理、機 動、器材維護及保養
	宋振銘			
	張文虎			
	莊翔昀			
	曾彥翔			
	林睿彬			
	賴宜玟			
	蔡書瀚			
	陳薪如			
	李祺燁			

(二) 區域中心經營場域介紹

項目	類型	具證照教練人數	器材數量	超過10年以上之器材數量
帆船	重型帆船	8人	2艘	無
	風浪板	186人	30艘	20艘
輕艇	輕艇水球艇	無	10艘	10艘
	龍舟	30人	5艘	5艘
獨木舟	三人平台舟	478人	2艘	2艘
	單人平台舟	478人	60艘	60艘
	單人海洋舟	478人	5艘	無
	雙人平台舟	478人	15艘	15艘
SUP	教練證	70人	30個	無
風浪板	教練證	30人	30個	20個
水上摩托車	駕駛證	30人	無	無
水上摩托車	教練證	30人	1艘	無
獨木舟	教練證	70人	82艘	41艘
救生員	救生員證	50人		
游泳	教練證	40人		

(三) 區域中心與夥伴合作現況

「國立高雄科技大學」(以下簡稱本校)，為全國首創以融合「親產優質」、「創新創業」及「海洋科技」三大特色為主軸發展之大學，整合三校區跨域師生團隊能量，協助產業與教育單位間橫向人才培育機制，並以產學合作方式結合海洋運動科學研發、創新服務與行銷等，共同努力創造光明的遠景。本校楠梓校區鄰近水域有蓮池潭、愛河水域運動中心，於興達港也設有海洋休休閒運動專業教室，可充分提供開放性水域體驗教育推廣活動：

- ✓ 蓮池潭水域位於高雄市左營區，擁有寬廣的活動水域，可從事重型帆船、獨木舟、SUP、小帆船等水上活動。
- ✓ 愛河水域遊憩中心位於六合截流站，水流流速緩慢，可從事獨木舟、SUP、龍舟、小帆船等水上活動。
- ✓ 興達港設立的海洋休閒運動專業教室，位於高雄市茄萣區興達港情人碼頭，緊鄰高雄市與台南市的交接處，水域遼闊、四季平均風速穩定、水深足夠、且可連通台灣海峽開放海域的開放遊憩水域，可從事重型帆船、獨木舟、立式划槳

與動力船艇等水域運動；海岸防提的屏障，港灣內水域安全性高、浪況穩定，適合水域運動初學者或開放水域救生等訓練，興達遊憩水域可謂為南台灣一處綜合水域運動休憩及訓練的最佳場所。

(四) 區域中心與地方政府合作現況

南區區域中心(以下簡稱本中心)，可供協力區域有嘉義、台南、高雄、屏東等縣市，本中心專業師生團隊可與南區各級學校、地方團體組織合作，結合政府相關人才培育計畫，以提升水域運動教育人口、培育水域運動人才為目標，進而厚植各縣市水域運動教育能量。本中心衛星學校與夥伴的合作：

- ✓ **高雄市立光榮國小:**光榮國小位於愛河畔，為高雄市教育局愛河學院學校，多年發展帆船運動，並推動校本位水域運動課程，光榮國小可協助校本位水域運動課程之示範學校，提供其他學校學習典範。
- ✓ **台南高級海事水產學校:**多年推展輕艇、龍舟、SUP等水域運動，台南海事並協助台南市輕艇委員會相關訓練與推動，共同管理台南前瞻計畫水域運動中心，未來可以協助本計畫推動台南各級學校水域運動教育課程、舟艇相關師資培育。
- ✓ **地方團體組織:**本中心與高雄市輕艇委員會、中華民國水域訓練檢定協會、高雄市體育會帆船委員會、台南輕艇委員會、屏東龍舟委員會，長期的夥伴合作關係，將可提供學員完善之進階教學訓練。
- ✓ **南區可提供協力之學校:**中山大學、樹德科技大學、正修科技大學、東方設計學院、中華醫事科技大學、屏東科技大學；高雄左營高中、高雄舊城國小、台南海佃國中、屏東枋寮國小等學校都是本年度可以洽談合作之學校。

二、區域中心特色與定位

(一) 區域中心特色

本區域中心特色：

特色1 豐富水資源場域，可執行多元的水域運動項目

- ✓ 興達港:遊艇、帆船、獨木舟、sup、水上摩托車、動力拖曳滑水、開放水域安全教育。
- ✓ 愛河:獨木舟、sup、小帆船、水上自行車、龍舟。
- ✓ 蓮池潭:獨木舟、sup、重型帆船、小帆船、龍舟。
- ✓ 旗津:獨木舟、sup、衝浪、水上摩托車、開放水域安全教育。

特色2 緊密的產官學合作關係

本中心除了協助高雄市政府水域遊憩場域規劃與管理，也協助鄰近縣市政府規劃水域遊憩環境，如台南市南區南鯤鯓水域、屏東墾丁國家公園後壁湖水域等遊憩水域規劃進而協助地方翻轉創生。與各縣市水域相關地方委員會建立合作關係如台南輕艇委員會、屏東龍舟委員會；本中心為培育理論與實務兼具之人才，與水域運動遊憩業者建立緊密合作關係，每年與業者約10-12件產學合作案。

特色3 水域運動人才培育

本區域中心每年培育約500人次的水域運動相關證照；水域各單項專業職能證

照如下：

- 一、教育部體育署合格游泳池救生員職能。
- 二、政府立案團體專業 IRB 救生艇及水上摩托車駕駛專業職能。
- 三、交通部動力小艇(營業級)及遊艇駕駛專業職能。
- 四、國際帆船證照 ASA101、103 重型帆船駕駛專業職能。
- 五、小舟艇教練專業職能:獨木舟、SUP、風浪板訓練，並輔導獲取政府立案團體專業證照，使成為合格教練職能。

特色4 多年的各級學校水域運動體驗課程執行經驗

105-107 承接高雄市教育局執行看見台灣「揚帆世界」海洋體驗教育計畫；109 年承接體育署「南區-開放水域運動教育中心」主持人，協助南區各級學校戶外海洋體驗教育，110 年協助國教署推動學生海洋體驗教育，計畫課程結合《十二年國民基本教育課程綱要》海洋教育議題實質內涵之海洋休閒，將素養導向教學落實於活動規劃內容中，透過課程強化學生海洋休閒素養與興趣(熱愛海洋)，進而珍惜海洋資源，行動保護海洋永續發展。每年協助南區各級學校執行水域運動體驗課程，約 1500-2000 人次。

(二) 區域中心發展定位

南區區域中心發展定位有四面向：

- (一) 配合政府政策發展需求，培育海洋休閒運動專業經營管理人才，提升海洋休閒產業專業特色。
- (二) 發展海洋休閒產業人力結構及培訓符合國內外產業職場需求之人才。
- (三) 促進產學合作發展專業核心能力，引進產業界新技能實務師資，並安排職場體驗與訓練強化學生未來的就業競爭力。
- (四) 建構優質海洋運動環境、提升海洋運動休憩品質、落實培育海洋運動師資與推廣人才。

(三) 區域中心執行水域活動實績(成果)

本中心多年推動台灣水域運動發展，近三年水域運動證照培訓 1,500 人次；各級學校水域運動體驗教育活動 7,178 人次；協助地方政府推動海洋休閒運動產學合作 9 案，簽約金 6,509,000 元；與水域運動業者推動海洋休閒運動產學合作 15 案，簽約金 2,785,000 元；海洋休閒運動體驗推廣達 15,000 人口數。109 年國家重要政策「向海致敬」，協助高雄市政府愛河「還河於民」、110 年蓮池潭「還潭於民」，簡化民眾下水遊憩流程、水域遊憩以及安全知能的教育活動，可堪全台典範。

貳、 112年度執行項目

一、 計畫執行項目

面向	指標內容	量化指標	類型	參與人數與對象	規劃方向
1 政策 面	1-1： 向海致敬-扣接 前瞻計畫場域辦 理水域運動體驗 (搭配夥伴院校 共同辦理至少各 1場以上)	每場域 2-3場	體驗 活動	(1)對象： 高中級以下學生 (2)人數： 至少50人以上	1. 112年度已深化水域體驗的活動為主，規劃基礎體驗及進階活動。基礎體驗可開放給未參與過水域活動的學生或家長，藉此親近水域及學習基礎水域安全達到擴散；有一定基礎者，可參與進階水域活動。 2. 上一年度已與跨區域夥伴院校建立合作模式，能藉由持續協同辦理活動，資源共享，持續擴散開放水域運動教育支脈。
2 協 作 面	2-1： 深化區域中心學 校聯結衛星學校	2場次	會議	(1)對象： 衛星學校承辦相 關單位或地方政 府	1. 建議112年度深化原有衛星學校之協作。 2. 若各區域中心所在縣市內有申請「水域運動計畫」之學校，可參考其相關條件，納入衛星學校的潛在培養名單。 3. 111年度訪視衛星學校所發現的困難點，以人力及設備不足為多數，建議各區域中心能妥善規劃相關策略協助衛星學校。
	2-2： 辦理水域運動增 能工作坊 (增能訓練/雲方 舟課程)	1場次	實體 訓練 課程 或 線上 學科 課程	(1)對象： 衛星學校、夥伴 學校師生或有意 投入該區域發展 之相關人士	1. 專業證照培力：核備之證照建議以「中華民國體育運動總會」之制度為參考標準，同時依其證照類別之時數規範與收費標準進行辦理。 2. 證照種類：須與區域中心所發展的水域運動活動主軸相關。 3. 救生員證照培力：由體育署認定合格訓練機構辦理培訓課程，並針對依據救生員資格檢定辦法規定辦理，由體育署核發合格證照。 4. 證照培力人才回流：實質回流及支援各區域中心辦理活動 5. 及衛星學校端，辦理專業證照培力課程，以投入區域發展人力需求。 6. 雲方舟課程：邀請水域專業人士，以及有豐富業界經驗講師，透過線上課程分享實用的水域運動知能及技巧。
	2-3： 辦理水域運動培 根營	2場次	研習 活動	(1)對象： 衛星學校、夥伴 學校師生或有意 投入該區域發展 之相關人士 (2)人數： 至少 15 人以上	1. 使各級學校實際了解水域活動教學內容，可邀請衛星學校或跨區域校院教師等相關業務承辦人員參與體驗開放性水域活動。 2. 水域運動培根營的前身為「領袖研習營」，辦理培根營(培根三明治)主要推展的三大主軸：一、具備水域運動相關專業知識；二、強化相關水域安全的知能；三、未來可協助投入學生水域運動推展，以促使各級學校實際了解水域活動教學內容，進而支持區域水域運動的發展。 3. 宜規劃基礎及進階培根營，若上年度已有參與



					<p>過領袖研習營者，建議參與進階研習活動。</p> <p>4. 研習內容包含(1)水域運動體驗(2)GoOcean 海洋遊憩風險資訊平台推廣(3)協助開放水域運動教材教案推廣。</p>
	2-4： 辦理水域運動學生體驗營	1場次	體驗活動	<p>(2)對象： 大專院校以下學生</p> <p>(2)人數： 至少 50 人以上</p>	<p>1. 主要目的是建立學生從事水域運動前應注意之安全觀念。</p> <p>2. 提供區域學生安全又富含教育意義的水域體驗經驗。</p>
	2-5： 協助開放水域運動教材教案推廣	1場次	教材教案推廣	水域運動培根營參與者	<p>1. 111年度計畫辦公室已完成優化四案「水域運動教材教案」，112年採試行推廣至各區域中心。</p> <p>2. 區域中心宜配合計畫辦公室，協助推廣「水域運動教材教案」與開放學生體驗。</p>
	2-6： 參與工作會議（月會）	12場次	管考資料繳交	-	<p>1. 每月參與計畫工作會議，各區域中心學校回報執行達成情形。</p> <p>2. 每月定期繳交回報活動辦理情形，如場次、參與人數、對象、活動照片及活動滿意度問卷等，提供計畫辦公室彙整。</p>
3 推 廣 面	3-1： 計畫活動與相關執行成果推廣貼文	5則	宣傳貼文	-	<p>1. 強化活動執行成效宣傳。各區域中心可挑選亮點活動，提供文案、照片。</p> <p>2. 各區域中心粉絲團，可訂定小編發文時間，有效宣傳開放水域運動教育中心計畫。</p>

二、 112年區域中心執行項目

(一) 政策面

面向	區域中心	執行項目	預辦場次 (本欄位請自行填寫)	活動(課程)規劃 (本欄位請自行填寫)
1 政策面	南區- 國立 高雄 科技 大學	1-1: 向海致敬-扣 接前瞻計畫 場域辦理水 域運動體驗 (共12場次) ※依實際 情況修改	■基礎水域活 動體驗 (預計8場次)	<p>水域體驗活動</p> <p>1、預計活動日期/時間：112年5月10日/09:00-12:00、13:30-16:30，共2場次。 112年9月6日/09:00-12:00、13:30-16:30，共2場次。</p> <p>2、活動地點：中山大學海域運動中心(西子灣)</p> <p>3、參與對象：國小/國中/高中/家長</p> <p>4、預計參與人數：50-60</p> <p>5、活動內容規劃： 首先由講師介紹體育署「向海致敬」政策計畫之目的與理念，並於正式體驗前，進行水域安全教育宣導，講解如遇落水、翻船等狀況時正確有效的應變方式。</p> <p>本活動有三項水域運動項目，為使所有參與學員都可體驗各項水域運動的樂趣，將學員分為三組，採三階段輪流的方式進行體驗。待完成三項體驗後，請學員填寫滿意度表單，希望可藉由回饋修正活動辦理之相關問題，並推廣日後的活動。</p> <p>教練於體驗進行前先介紹該項水域運動之船型、原理、操作方式與注意事項，於岸上先行模擬操作方式，確認學員狀態後再帶隊進行體驗，現場配置2名以上的合格救生員隨時待命注意學員狀況，以確保學員安全。</p> <p>6、經費預估：120,000~140,000/場</p> <p>7、預計與夥伴院校合辦：樹德科技大學</p>
				<p>水域體驗活動</p> <p>1、預計活動日期/時間：112年4月24 /09:00-12:00 共1場次。 112年4月25/09:00-12:00、13:30-16:30，共2場次。 112年4月26/09:00-12:00 共1場次。</p> <p>2、活動地點：嘉南大圳水上運動訓練中心</p> <p>3、參與對象：國小/國中/高中/家長</p> <p>4、預計參與人數：50-60</p> <p>5、活動內容規劃： 首先由講師介紹體育署「向海致敬」政策計畫之目的與理念，並於正式體驗前，進行水域安全教育宣導，講解如遇落水、翻船等狀況時正確有效的應變方式。</p> <p>本活動有三項水域運動項目，為使所有參與學員都可體驗各項水域運動的樂趣，將學員分為三組，採三階段輪流的方式進行體驗。待完成三項體驗後，請學員填寫滿意度表單，希望可藉由回饋修正活動辦理之相關問題，並推廣日後的活動。</p> <p>獨木舟、SUP、龍舟教練於體驗進行前先介紹該項水域運動之船型、原理、操作方式與注意事項，於岸上先行模擬操作方式，確認學員狀態後再帶隊進行體驗，現場配置2名以上的合格救生員隨時待命注意學員狀況，以確保學員安全。</p> <p>6、經費預估：120,000~140,000/場</p> <p>7、預計與夥伴院校合辦：台南應用科技大學</p>
			■進階水域活 動體驗 (預計4場次)	<p>水域體驗活動</p> <p>1、預計活動日期/時間：112年4月17日/09:00-12:00、13:30-16:30，共2場次。 112年11月8日/09:00-12:00、13:30-16:30，共2場次。</p> <p>2、活動地點：蓮池潭</p> <p>3、參與對象：國小/國中/高中/家長</p> <p>4、預計參與人數：50-60</p> <p>5、活動內容規劃：</p>

面向	區域中心	執行項目	預辦場次 (本欄位請自行填寫)	活動(課程)規劃 (本欄位請自行填寫)
				<p>首先由講師介紹體育署「向海致敬」政策計畫之目的與理念，並於正式體驗前，進行水域安全教育宣導，講解如遇落水、翻船等狀況時正確有效的應變方式。</p> <p>本活動有三項水域運動項目，為使所有參與學員都可體驗各項水域運動的樂趣，將學員分為三組，採三階段輪流的方式進行體驗。待完成三項體驗後，請學員填寫滿意度表單，希望可藉由回饋修正活動辦理之相關問題，並推廣日後的活動。</p> <p>獨木舟、重型帆船、龍舟教練於體驗進行前先介紹該項水域運動之船型、原理、操作方式與注意事項，於岸上先行模擬操作方式，確認學員狀態後再帶隊進行體驗，現場配置2名以上的合格救生員隨時待命注意學員狀況，以確保學員安全。</p> <p>6、經費預估：120,000~140,000/場 7、預計與夥伴院校合辦：正修科技大學</p>

※如欄位不足，請自行增列。

(二) 協作面

面向	區域中心	執行項目	預辦場次 (本欄位請自行填寫)	活動(課程)規劃 (本欄位請自行填寫)
2 協作 面	南區- 國立 高雄 科技 大學	2-1: 深化區域中心 學校聯結衛星 學校 (共2場次)	<p>■高雄市立光榮國小 (預計1場次)</p>	<p>■拜訪高雄市立光榮國小：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 預計活動時間：112年10月18日/10:00-13:00或14:00-17:00 2. 活動地點：高雄市立光榮國小 3. 參與對象：高雄市立光榮國小 4. 預計參與人數：6人 5. 活動內容規劃： 瞭解光榮國小近期推廣水域活動或從事水域運動之困難點，並且在之後會議提出且改善。 6. 經費預估：15,000元/場
			<p>■台南高級海事水產職業學校 (預計1場次)</p>	<p>■拜訪台南高級海事水產職業學校：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 預計活動時間：112年4月26日/14:00-17:00 2. 會議地點：台南高級海事水產職業學校 3. 參與對象：台南海事師長及本中心團隊 4. 預計參與人數：6人 5. 活動內容規劃： 瞭解台南海事近期推廣水域活動或從事水域運動之困難點，並且在之後會議提出且改善。 6. 經費預估：15,000元/場
		2-2: 辦理水域運動 增能工作坊 (共1場次)	<p>■獨木舟丙級 教練班 (預計1場次)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 預計課程時間：112年5月6、7日/09:00-16:00 共12小時。 2. 課程地點：愛河水上遊憩中心 3. 報名對象：衛星學校、夥伴學校師生或有意投入該區域發展之相關人士 4. 班級人數：15-30人 5. 經費預估：80,000-100,000
		2-3: 辦理水域運動 培根營	<p>■開放水域安全 教育研習營 (預計2場次)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 預計活動時間：112年4月19日/13:30-16:30，3小時/場。 2. 課程地點：福爾摩沙遊艇酒店 3. 報名對象：衛星學校、夥伴學校師生或有意投入該區域發展之相關人

面向	區域中心	執行項目	預辦場次 (本欄位請自行填寫)	活動(課程)規劃 (本欄位請自行填寫)
		(共2場次)		士。 4.班級人數：15-30人 5.經費預估：50,000元/場
		2-4: 辦理水域運動 學生體驗營 (共1場次)	■學生水域活動體驗 (預計1場次)	1. 預計活動時間：112年10月14日/09:00-12:00或13:30-16:30，3小時/場。 2.課程地點：福爾摩沙遊艇酒店或愛河水上游憩中心 3.報名對象：衛星學校、夥伴學校師生或有意投入該區域發展之相關人士。 4.班級人數：15-30人 5.經費預估：50,000元/場
				1. 預計活動時間：112年4月24日/13:30-16:30 2.課程地點：嘉南大圳水上運動訓練中心 3.報名對象：大專院校以下學生 4.班級人數：50-60 5.經費預估：100,000~120,000/場 6、預計與夥伴院校合辦：台南應用科技大學

※如欄位不足，請自行增列。

(三) 推廣面

面向	區域中心	執行項目	宣傳規劃 (本欄位請自行填寫)
3 推廣 面	南區- 國立高雄科技 大學	3-1: 計畫活動與相 關執行成果推 廣貼文 (共5則)	■臉書粉團： 1. 活動辦理前，宣傳報名事項及網址等。 2. 活動辦理後，建立相簿。 3. 活動現場設有 QR code 加入粉專，獲得水域安全教育相關紀念品。

※如欄位不足，請自行增列。

三、計畫執行甘特圖

工作項目	時程	112年											
		2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
1-1：向海致敬-扣接前瞻計畫場域辦理水域運動體驗													
第一至六場辦理月份(請勾選月份V)			✓										
第七至八場辦理月份(請勾選月份V)				✓									
第九至十場辦理月份(請勾選月份V)								✓					
第十一至十二場辦理月份(請勾選月份V)										✓			
2-1：深化區域中心學校聯結衛星學校													
第一場辦理月份(請勾選月份V)			✓										
第二場辦理月份(請勾選月份V)									✓				
2-2：辦理水域運動增能工作坊(請勾選月份V)													
				✓									
2-3：辦理水域運動培根營													
第一場辦理月份(請勾選月份V)			✓										
第二場辦理月份(請勾選月份V)									✓				
2-4：辦理水域運動學生體驗營(請勾選月份V)													
			✓										

※如欄位不足，請自行增列。